

月間献立表

				シヨウ(A)			
日付				05月01日(木)	05月02日(金)	05月03日(土)	05月04日(日)
朝				【移転日】 バターロール ジャム(ブルーベリー) ひき肉と玉葱のオムレツ〜カワラワー添え 【UP】コンスーブ ヨーグルト	御飯 照焼の塩焼き ＆野菜炒め 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 さばの味噌煮 ＆白煮の煮込み 【UP】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	御飯 野菜入りスクランブルエッグ ＆アボカドサラダ 【UP】朝の卵汁 ヨーグルト
昼				【移転日】 ひたらのしゃりピンソースランチ 洋風炊き込み御飯 たらのしゃりピンソース オクラのサラダ フルーツ(オレンジ) 野菜を食べるスープ	△THE-定番！カツカレー かかろ 玉ねぎのマネ ヨーグルト 乳酸菌飲料	【お誕生会献立】 あなご汁 大学芋 フルーツ(バナナ) お吸い物(塩ちゃんこ)	△松風焼き御膳 御飯 松風焼き 付ひじきの煮物 ハンバーグ フルーツ(りんご) のっぺい汁
おやつ				【ハチ八夜】 おやつ(抹茶プリン)	おやつ(黒糖饅頭)	【お誕生会おやつ】 おやつ(ケーキ)	おやつ(人形焼き)
夕				御飯 鶏肉のクリーム煮 菜の花とツナの和え物 グレープゼリー	御飯 ぶりの照焼き ＆かぼちゃの煮物 カワラワーの梅和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 麻婆なす 根菜の甘酢和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏ひらすの醤油焼焼き ＆大根と人参の煮物 いんげんの白ごま和え 【UP】夜のお味噌汁
日付	05月05日(月)	05月06日(火)	05月07日(水)	05月08日(木)	05月09日(金)	05月10日(土)	05月11日(日)
朝	御飯 赤魚の煮付け ＆菜の花の煮込み 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	バターロール ジャム(ブルーベリー) 照焼のバターソース〜カワラワー添え 【UP】ホタテ ヨーグルト	おやつとたまごのお粥 とりつくね ＆青梗菜の煮込み シヨア	バターロール ジャム(ブルーベリー) 豆餡ハンバーグ 真沢山トキオ煮込み 【UP】ホタテ ヨーグルト	御飯 だし巻きたまご ＆いんげんの炒め物 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 ネギのみりん焼き ＆大根と人参の煮物 【UP】朝の卵汁 ヨーグルト	御飯 お粥 ＆大根と人参の煮物 【UP】ホタテ ヨーグルト
昼	△こどものランチプレート チキンライス えびフライプレート ストロベリーケーキ クリームデザート	【郷土食 東京〜】 深川飯 東京発祥の小松菜と豚肉炒め きゅうりのみぞれ和え グレープゼリー みそちゃんこスープ	△野菜たっぷり洋食ランチ 御飯 スパニッシュオムレツ 付)スパニッシュ 真砂炒め フルーツ(オレンジ) クリームスープ	△鶏の照焼き 丸玉ソース定食 御飯 鶏の照焼き 丸玉ソースがけ 付)キャベツ ツナじゃが フルーツ(りんご) つみれ汁	△さばの塩焼き御膳 御飯 さばの塩焼き 付)大根おろし しじみ汁 フルーツ(りんご) けんちん汁	△おでかけランチ(吉野家) 御飯 ネギのみりん焼き 付)大根おろし フルーツ(りんご) けんちん汁	△鶏かしのコロッケ定食 御飯 コロッケ定食 付)キャベツ 鶏もつ煮 フルーツ(バナナ) さつま汁
おやつ	おやつ(カボチャゼリー)	おやつ(炊飯器飯)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(シュークリーム)
夕	御飯 照焼きりん ＆きんぴらごぼう 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き ＆ひじきの煮物 とろろ 【UP】夜のお味噌汁	御飯 豚肉の生焼焼き ＆野菜炒め オクラの和え物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 めばるの煮付け ＆大根と人参の煮物 フロッピーの白ごま和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 チキンのグリル 香味ソース ＆大根と人参の煮物 フロッピーのおかか ごま豆腐 【UP】夜のお味噌汁	御飯 さわらの西京焼き ＆星の煮物 温泉卵 【UP】夜のお味噌汁	御飯 ネギの照焼き ＆切干大根煮 ほうれん草のお浸し 【UP】夜のお味噌汁
日付	05月12日(月)	05月13日(火)	05月14日(水)	05月15日(木)	05月16日(金)	05月17日(土)	05月18日(日)
朝	御飯 鶏の煮付け ＆いんげんの炒め物 【UP】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) ウインナーのトキオ煮込み 【UP】コンスーブ ヨーグルト	鮎とたまごのお粥 とりつくね ＆白煮菜 シヨア	バターロール ジャム(いちご) さばの塩焼きトキオソースがけ 【UP】コンスーブ シヨア	御飯 だし巻きたまご ＆フロッピーの炒め物 【UP】朝の卵汁 ヨーグルト	御飯 照焼の塩焼き ＆ほうれん草の煮込み 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 鶏肉の梅しめ焼き ＆野菜炒め 【UP】コンスーブ ヨーグルト
昼	【郷土食〜仙台〜】 はらこ飯 油揚げのたまごとし 甘味(ずんだがけ) 鮎のあら汁	△きつねそば定食 きつねそば 具 メンチカツ オレンジゼリー	△揚げ出し豆腐御膳 御飯 揚げ出し豆腐 マヨネーズ フルーツ(りんご) つみれ汁	△キャベツの完熟トキオのハヤシライスランチ バターライス ベコンのキャベツ 完熟トキオのハヤシライス 付)いんげん 茄子のマネ どら焼き 野菜を食べるスープ	△お好み煮 天丼 さつま芋とベコンのサラダ フルーツ(りんご) 真沢山のお味噌汁	△ミートローフランチ 御飯 ミートローフ 付)スパニッシュ フルーツ(りんご) ヨーグルト クリームスープ	【郷土食〜静岡〜】 御飯 浜松餃子 しらすときゅうりの和え物 フルーツ(りんご) オニオンスープ
おやつ	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(チョコレート饅頭)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(和風パンケーキ)	おやつ(水ようかん)	おやつ(焼きチョコドーナツ)	おやつ(いちごロールケーキ)
夕	御飯 麻婆なす 中華冷奴 【UP】夜のお味噌汁	御飯 豚の角煮 ＆青梗菜の煮込み カワラワー 【UP】夜のお味噌汁	御飯 赤魚の味噌煮 ＆ひじきの煮物 オクラの和え物 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉のねじり焼 ＆カワラワーの梅和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 めばるの中煮煮し ＆きんぴらごぼう 青梗菜のナム 【UP】夜のお味噌汁	御飯 ネギ煮 いんげんの白ごま和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き ＆かぼちゃの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁
日付	05月19日(月)	05月20日(火)	05月21日(水)	05月22日(木)	05月23日(金)	05月24日(土)	05月25日(日)
朝	御飯 オムレツ ＆真だくさんトキオ 【UP】真沢山のお味噌汁 ヨーグルト	バターロール ジャム(ブルーベリー) とりつくね〜カワラワー添え 【UP】ホタテ シヨア	鮎とたまごのお粥 赤魚のみりん焼き ＆ほうれん草の煮込み シヨア	バターロール ジャム(ブルーベリー) スクランブルエッグ(ツナ)炒め物 【UP】ホタテ ヨーグルト	御飯 ぶりの照焼き ＆白煮菜 【UP】朝の卵汁 ヨーグルト	御飯 だし巻きたまご ＆菜の花の煮込み 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 照焼の塩焼き ＆アボカドの炒め物 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア
昼	△本膳！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 キャベツの塩ごま和え フルーツ(りんご) 春雨スープ	△さわらの西京焼き御膳 御飯 さわらの西京焼き 付)オクラ しじみ炒め フルーツ(バナナ) 野菜を食べるスープ	△お店の本膳ビーフカレー ビーフカレー ソース＆サラダ グレープゼリー 乳酸菌飲料	△塩豚汁御膳 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え フルーツ(りんご) 塩豚汁	△オムライスランチ オムライス マリネ フルーツ(りんご) クリームスープ	△オムライスランチ 御飯 オムライス マリネ フルーツ(りんご) クリームスープ	△お粥カキ揚げランチ お粥 豆のせ 豆のせとみそ和え ヨーグルト フルーツ(りんご)
おやつ	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(カステラ)	おやつ(ずんだとら焼き)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(チーズ蒸しパン)
夕	御飯 チキンのグリル 香味ソース ＆いんげんの炒め物 ツナとフロッピーのサラダ 【UP】夜のお味噌汁	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 菜の花のお浸し 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏ひらすの醤油焼焼き ＆ひじきの煮物 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 牛焼肉 ＆野菜ソース とろろ 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼焼き ＆かぼちゃの煮物 なます 【UP】夜のお味噌汁	御飯 さばの味噌煮 ＆星の煮物 オクラのおかか和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 あじのみりん焼き ＆かぼちゃの煮物 ごま豆腐 【UP】夜のお味噌汁
日付	05月26日(月)	05月27日(火)	05月28日(水)	05月29日(木)	05月30日(金)	05月31日(土)	
朝	御飯 ひき肉と玉葱のオムレツ ＆いんげんの炒め物 【UP】コンスーブ ヨーグルト	バターロール ジャム(いちご) さばの塩焼きトキオソースがけ 【UP】コンスーブ シヨア	鮎とたまごのお粥 めばるの煮付け ＆大根と人参の煮物 シヨア	バターロール ジャム(いちご) たまご菜の花のソース 【UP】コンスーブ ヨーグルト	御飯 ぶりの照焼き ＆白煮菜 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	御飯 鶏ひらすの醤油焼焼き ＆かぼちゃの煮物 【UP】真沢山のお味噌汁 シヨア	
昼	△サモンのおろし煮定食 御飯 サモンの揚げおろし煮 付)オクラ 鶏もつ煮 グレープゼリー お吸い物(塩ちゃんこ)	【選沢食】御飯 A肉豆腐 Bかき揚げの甘酢あんかけ 菜の花のかしら和え いちごのムース さつま汁	△おでかけランチ(星合めし) ソース＆きんぴら 唐揚げ フルーツ(オレンジ) 乳酸菌飲料	△洋食屋さんのハンバーグランチ ハンバーグ デザート(バナナ) フルーツ(りんご) ハンバーグソース	△本膳！天津飯ランチ 天津飯 肉焼肉 グリーンサラダ フルーツ(りんご)	△チキン南蛮定食 御飯 チキン南蛮 付)ロールス 人参サラダ オレンジゼリー 春雨スープ	
おやつ	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(モカロールケーキ)	おやつ(どら焼き)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(ドーナツケーキ)	おやつ(和風パンケーキ)	
夕	御飯 豚肉の生焼焼き ＆野菜炒め カワラワーのゆかり和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 ぶりの照焼き ＆かぼちゃの煮物 オクラのゆかり和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 鶏肉の梅しめ焼き ＆ひじきの煮物 オクラのおかか和え 【UP】夜のお味噌汁	御飯 さわらの西京焼き ＆いんげんの炒め 納豆 【UP】夜のお味噌汁	御飯 牛肉のしくれ煮 ＆ほうれん草 とろろ 【UP】夜のお味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ ＆きんぴらごぼう 温泉卵 【UP】夜の卵汁	